



CUESTIONARIO SOBRE HABILIDADES DE ESTUDIO.

Contesta *si* o *no* trazando una **X** en la casilla correspondiente de tu hoja de respuestas. No hay preguntas "*correctas*" o "*incorrectas*", ya que **LA CONTESTACIÓN ADECUADA ES TU JUICIO SINCERO**. Responde tan rápido como puedas, pero sin caer en el descuido, y no dediques demasiado tiempo a una sola pregunta. No omitas ninguna de ellas.

ENCUESTA PARA ORGANIZACIÓN DEL ESTUDIO

1. ¿Sueles dejar para el último la preparación de tus trabajos?
2. ¿Crees que el sueño o el cansancio te impiden estudiar eficazmente en muchas ocasiones?
3. ¿Es frecuente que no termines tus tareas escolares a tiempo?
4. ¿Tienes a emplear tiempo en leer revistas, ver televisión o charlar cuando deberías dedicarlo a estudiar?
5. Tus actividades sociales o deportivas, ¿te llevan a descuidar, a menudo, tus tareas escolares?
6. ¿Sueles dejar pasar un día o más antes de repasar los apuntes tomados en clase?
7. ¿Sueles dedicar tu tiempo libre, entre 8 de la mañana y 4 de la tarde, a otras actividades, que no sea estudiar?
8. ¿Descubres algunas veces, de súbito que debes entregar una tarea, antes de lo que creías?
9. ¿Te retrasas, con frecuencias, en una materia debido a que tienes que estudiar otra?
10. ¿Te parece que tu rendimiento es muy bajo, en relación con el tiempo que dedicas al estudio?
11. ¿Estas situado tu escritorio o mesa de trabajo directamente frente a una ventana, puerta u otra fuente de distracción?
12. ¿Sueles tener fotografías, trofeos o recuerdos sobre tu mesa de escritorio?
13. ¿Sueles estudiar recostado en la cama o sentado en un asiento cómodo?
14. ¿Produce resplandor la lámpara que utilizas al estudiar?
15. Tu mesa de estudio, ¿está tan desordenada y llena de objetos, que no dispones de sitio suficiente para estudiar con eficacia?
16. ¿Suelen interrumpir tu estudio, personas que vienen a visitarte?
17. ¿Estudias, con frecuencia, mientras tienes puesta la televisión, la radio o la música?
18. En el lugar donde estudias, ¿se pueden ver con facilidad revistas, fotos de muchachas, o materiales pertenecientes a tu afición?
19. ¿Con frecuencia, interrumpen tu estudio, actividades o ruidos que provienen del exterior?
20. ¿Suele hacerse lento tu estudio debido a que no tienes a mano los libros y los materiales necesarios?



ENCUESTA SOBRE TÉCNICAS DE ESTUDIO

1. ¿Tiendes a comenzar la lectura de un libro de texto sin hojear previamente los subtítulos y las ilustraciones?
2. ¿Te saltas, por lo general, las figuras, gráficas y tablas cuando estudias un tema?
3. ¿Suele serte difícil seleccionar los puntos más importantes de los temas de estudio?
4. ¿Te sorprendes con cierta frecuencia, pensando en algo que no tiene nada que ver con lo que estudias?
5. ¿Sueles tener dificultad en entender tus apuntes de clase cuando tratas de repasarlos, después de cierto tiempo?
6. Al tomar notas ¿te sueles quedar atrás con frecuencia debido a que no puedes escribir con suficiente rapidez?
7. Poco después de comenzar un curso, ¿sueles encontrarte con que tus apuntes forman un “revoltijo”?
8. ¿Tomas normalmente tus apuntes tratando de escribir las palabras exactas del profesor?
9. Cuando tomas notas de un libro, ¿tienes la costumbre de copiar el material necesario, palabra por palabra?
10. ¿Te es difícil, en general seleccionar un tema apropiado para un ensayo o informe semestral?
11. ¿Sueles tener problemas para organizar el contenido de un ensayo o informe semestral?
12. ¿Sueles preparar el esquema de un trabajo de ese tipo, después de haberlo redactado?
13. ¿Te preparas a veces para un examen memorizando fórmulas, definiciones o reglas que no entiendes con claridad?
14. ¿Te resulta difícil decidir qué estudiar y cómo estudiarlo, cuando sabes que el examen será de opción múltiple?
15. ¿Sueles tener dificultades para organizar, en un orden lógico, las materias que debes estudiar por unidades?
16. Al prepararte para exámenes, ¿sueles estudiar toda la asignatura, en el último momento?
17. ¿Sueles entregar tus exámenes sin revisarlos detenidamente, para ver si tienen algún error cometido por descuido?
18. ¿Te es imposible con frecuencia terminar un examen de exposición de un tema en el tiempo prescrito?
19. ¿Sueles perder puntos en exámenes con preguntas de “verdadero-falso” debido a que no las lees detenidamente?
20. ¿Empleas normalmente mucho tiempo en contestar la primera mitad de la prueba y tienes que apresurarte en la segunda?

SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUPERIOR
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR TECNOLÓGICA
INSTITUTO TECNOLÓGICO DEL ISTMO



“60 Años de Excelencia en Educación Tecnológica”

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

SEP

ENCUESTA SOBRE MOTIVACIÓN PARA EL ESTUDIO

1. después de los primeros días o semanas del curso, ¿tiendes a perder interés por el estudio?
2. ¿Crees que, en general, basta estudiar lo necesario para obtener un “aprobado” en las asignaturas?
3. ¿Te sientes frecuentemente confuso e indeciso, sobre cuáles deben ser tus metas formativas y profesionales?
4. ¿Sueles pensar que no vale la pena el tiempo y el esfuerzo que son necesarios para lograr una educación universitaria?
5. ¿Crees que es más importante divertirse y disfrutar de la vida que estudiar?
6. ¿Sueles pasar el tiempo de clase en divagaciones, o soñando despierto en lugar de atender al profesor?
7. ¿Te sientes habitualmente incapaz de concentrarte en tus estudios debido a que estás inquieto, aburrido o de mal humor?
8. ¿Piensas con frecuencia que las materias que estudias tienen poco valor práctico para ti?
9. ¿Sientes frecuentes deseos de abandonar la universidad y conseguir un trabajo?
10. ¿Sueles tener la sensación de que lo que se enseña en los centros docentes no te prepara para afrontar los problemas de la vida adulta?
11. ¿Sueles dedicarte a estudiar de modo casual, según el estado de ánimo en que te encuentres?
12. ¿Te horroriza estudiar libros de texto por que son insípidos y aburridos?
13. ¿Esperas normalmente a que se te fije la fecha de un examen para comenzar a estudiar los libros de texto o a repasar tus apuntes de clase?
14. ¿Sueles pensar que los exámenes son pruebas penosas de las que no se puede escapar y respecto a las cuales lo que debe hacerse es sobrevivir, del modo que sea?
15. ¿Sientes con frecuencia que tus profesores no comprenden las necesidades e intereses de los estudiantes?
16. ¿Tienes normalmente la sensación de que tus profesores exigen demasiadas horas de estudio fuera de clase?
17. ¿Dudas, por lo general, en pedir ayuda a tus profesores en tareas que te son difíciles?
18. ¿Sueles pensar que tus profesores no tiene contacto con los temas y sucesos de actualidad?
19. ¿Te sientes reacio, por lo general, a hablar con tus profesores de tus proyectos futuros, de estudio o profesionales?
20. ¿Criticas con frecuencia a tus profesores cuando charlan con sus compañeros?

